

8/
10 TUE.

NEW
OPEN

CHANGE
YOUR
BODY

プレオープン限定
**無料体験
開催中**

8月10日~31日

専属トレーナーが毎回指導 石川県初の女性専用セミパーソナルジム

DADAはトレーナー1人に対して、最大4名のお客様を指導するセミパーソナルトレーニングを行います。一般的なフィットネスクラブでは「指導が満足に受けられず効果的な運動ができない」パーソナルトレーニングでは「初めて運動をするには高額すぎる」といった問題を解決するトレーニングで、ダイエットやボディメイクを中心にお客様の目的に合わせてトレーナーがオリジナルメニューで毎回指導します。まずはトレーニング体験で効果を体感して下さい！

Gym&Coffee DADA 小松れんが通り店

最新メソッドで理想のカラダを手に入れる。

週1回・45分間のトレーニング 身体に変化を起こすにはこれで十分！



DADAは「運動を続けられる事」と「最大のトレーニング効果」の2つを追求しています。

運動が苦手な方や初めての方も、週1回45分間だけ、トレーナーに全部任せてトレーニングをしてみましょう！きっと変化を感じられます。

一般的なジムとは違う！？DADAは一人では続かない人におすすめです！

こんな経験ありませんか？

- ・ジムに通ったけど続かない
- ・1ヶ月やったけど効果がない
- ・きつくて続けられなかった
- ・何をやっていいかわからない
- ・忙しくて行けなくなった
- ・パーソナルは料金が安い

DADAの特徴

- ▶ 週1回だから続けられる！
- ▶ トレーナー指導で効果的！
- ▶ ワクワクするトレーニング！
- ▶ トレーナーに全てお任せ！
- ▶ 回数管理で無駄にならない
- ▶ 通常の約10分の1の料金



料金プラン

セミパーソナル会員

おすすめプラン！

最大4名までのセミパーソナルトレーニング！

少人数制で安心！混雑なし！スクール制で続けやすい！

月4回

月額 通常9,900円 ▶ 8/31まで
8,690円(税込)

月8回

月額 通常15,400円 ▶ 8/31まで
14,080円(税込)

パーソナル会員

マンツーマントレーニング
ご家族、お子様連れ可能！

月4回

25,960円(税込)

月8回

39,160円(税込)

8月10日～31日までオープン記念！ トレーニング無料体験開催中!!

45分間のトレーニング体験です。トレーナーが全て指導しますので初めての方でも安心してご利用できます。無料体験では最大3名様まで同時に行うセミパーソナルトレーニングが体験できます！

詳しくはホームページをご確認ください。

※ご入会希望の方は必ず体験が必要になります。

OPEN記念キャンペーン

2021年8月31日(火)まで

キャンペーン期間中にご入会いただくと

月会費 ▶ 永 **1,210**円(税込)引き

入会金 3,300円(税込)のところ ▶ **0**円

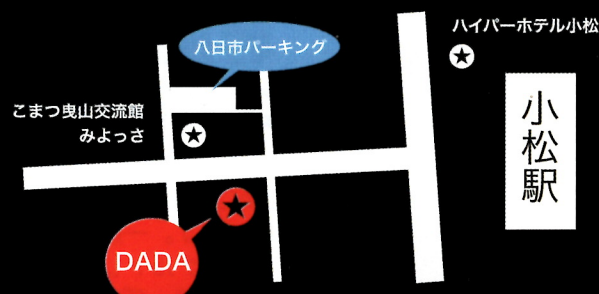
Gym&Coffee DADA
小松れんが通り店

☎0761-22-6788

✉dada@dada00.com

詳細はWEBサイトをCHECK!

DADA ジム



〒923-0923 石川県小松市東町37-2

駐車場はお店前に2台・八日市パーキング8番～10番の3台
ご用意しています。