

無料体験
開催中

パーソナル
トレーニングって
いいかも!

自分のカラダに合わせて、効率的に効果を実感!

OPEN記念 / 7/31 (水)まで
入会キャンペーン

キャンペーン中にご入会いただくと

入会金

通常3,000円(税別)

7月分月会費

最大11,900円(税別)

0
円

先着
100
名様

能美市にトレーニングジムとコーヒーのお店が
7月11日(木) NEW OPEN!



くわしくは裏面をご覧ください!



DADA
Gym & Coffee

TEL. **0761-58-1540**

〒923-1222 石川県能美市徳山町5番地2

《営業時間》平日10:00~22:00

土曜日10:00~18:00

《休館日》日曜日・不定休

無料見学随時受付中

くわしくはWEBをチェック!

<http://dada00.com/>

能美市 DADA



無料体験会開催!

まずは無料で試してみませんか?

開催期間

7/11 Thu. ▶ 31 Wed.

DADAは少人数のパーソナルトレーニング「セミパーソナルトレーニング」とエスプレッソコーヒーのお店です。「ワクワクするトレーニング習慣」で運動を楽しみ、そして効率的に行えます。また無料のヨガスタジオ「YOGABOX」は運動が苦手な方や運動習慣がない方への初めの一歩として簡単なヨガが手軽に行えます。さらにこだわりのコーヒーで子供からお年寄りまで「ホッ」と落ち着ける場所になっています。

見学
だけでもOK!
コーヒーの試飲も
できます!

OPEN記念 入会キャンペーン

先着
100名様
7/31(水)まで

入会金
+
7月分
月会費

0円

通常
11,900円
のところ

セミパーソナルトレーニングとは?

セミパーソナルとはトレーナー1人に対して、最大5名のお客様を指導するトレーニングシステムです。一般的なフィットネスクラブでは「指導が満足に受けられず効果的な運動ができない」パーソナルトレーニングでは「初めて運動するには高額すぎる」と行った問題を解決するのがセミパーソナルトレーニングです。



月額**5,900円**から始められる!

自分の好きな時間を選んで通えるスクール制なので、運動が初めての方やこれから運動を始めたいと思っている方におすすめです。

DADAでは16歳以上から100歳まで一人一人に合わせて**オーダーメイドのメニュー**でトレーナーが指導しますので「運動がきつくて続かない」「運動しているがダイエットに効果的かわからない」「効果を感じられない」などはありません。さらに**毎回違うトレーニングメニュー**なのでワクワクするようなトレーニング習慣ができます。



料金表

マンスリー 4

月額 **5,900円**

セミパーソナル(少人数制)トレーニングを月4回受講可能。運動が苦手な方や初めての方はこちらがオススメ!

マンスリー 8

月額 **8,900円**

セミパーソナル(少人数制)トレーニングを月8回受講可能。運動に慣れてきた方や目的に合わせてしっかりトレーニングしたい方にオススメです!

パーソナル 4

月額 **23,600円**

マンツーマン(1対1)のパーソナルトレーニングが月4回受講可能。短期間でのダイエットや体作りなど目的がある方にオススメです!

コーヒーメンバー

月額 **2,900円**

●通常1杯300円のオリジナルコーヒーをいつでも無料でご提供いたします。
●カフェラテやカプチーノなど、その他のドリンクも全て200円引きでご提供いたします。
※メンバー様ご本人のみのご利用に限りです。
※オリジナルコーヒーの提供は、ご来店1来店につき1杯です。

無料体験の流れ

① 体験予約

ホームページ又はお電話でご予約下さい。ご見学も可能です。当日はロッカーでお着替え頂き、5分前までにお越し下さい。

持ち物

運動できる服装(短パン・Tシャツなど)
内履きシューズ、水分

② オリエンテーション



安心して効果的にご利用して頂く為にオリエンテーション(利用説明やメニュー作成)を行います。

③ トレーニング開始



45分間で4種目~6種目のトレーニングを行います。体験では初めての方でも簡単にできる内容になっています。

④ トレーニング終了後



体験後はコーヒー又はプロテインの試飲を行なっています。ぜひお試しください。体験後そのまま入会することもできます☆

GYM



DADAでは一般的なフィットネスマシンは使いません。ただ筋肉をつけるだけでなく、トレーナーが一人一人に合わせてオーダーメイドメニューを考え、20種類以上のツールの中からトレーナーを選んでトレーニングを行います。

COFFEE



コーヒーはイタリアのエスプレッソマシン(ROCKET)で抽出したコーヒー、「カフェ・アメリカノ」を中心に様々な種類をお楽しみいただけます。苦味のあるドリップコーヒーが苦手な方にはおすすめです。

YOGABOX



日本で初めての利用料無料のバーチャルヨガスタジオです。ヨガの動画配信サービス「YOGABOX」と提携し、映像に合わせて5分~10分のヨガが体験できます。運動が苦手な方もヨガが初めての方もこれから始めることができます。

New Open!

※表示価格は全て税別です。



DADA

ジム & コーヒー

TEL. **0761-58-1540**

〒923-1222 石川県能美市徳山町5番地2

《営業時間》 平日 10:00~22:00
土曜日 10:00~18:00

《休館日》 日曜日・不定休



くわしくはWEBをチェック!
<http://dada00.com/>

能美市 DADA



無料見学随時受付中